

# Keratín Komplex

Prípravok podporuje rast vlasov, obmedzuje ich štiepivosť a lámavosť, je vhodný pre regeneráciu nechtov a pokožky. Posilňuje kvalitu vlasov, pomáha pri ich zvýšenom vypadávaní, udržiava prirodzenú kvalitu vlasov a ich pevnosť.



**ADAMPHARM**

# Keratín Komplex

## **Výživa vlasov od korenkov. Pre zdravé a silné vlasy.**

Obsahuje unikátnu kombináciu vyváženého množstva rastlinných extraktov, vitamínov, minerálnych látok a dôležitých aminokyselín, ktoré pôsobia vnútri organizmu, vyživujú vlasy priamo od korenkov a súčasne prispievajú k udržaniu prirodzeného stavu zdravých vlasov.

Aminokyseliny sú základnými stavebnými kameňmi „vlasovej“ bielkoviny keratín, ktorá vytvára štruktúru vlasov i nechťov a rozhoduje o ich kvalite. Významný vplyv na kvalitu vlasov majú i ďalšie látky, ako napr. biotín, selén a zinok, ktoré prispievajú k zlepšeniu vzhľadu a štruktúry oslabených vlasov a ich rastu. Aktívne pôsobí na kmeňové bunky vlasového folikulu a tak účinne obmedzuje padanie vlasov, napríklad v priebehu menopauzy.

**Keratín** - je zodpovedný za silu a pružnosť vlasov, ich kvalitu a predovšetkým štruktúru. Rovnako ako z pleti sa s pribúdajúcim vekom vytráca kolagén a pleť tak stráca svoju pružnosť, je to tak aj pri keratíne. Úbytok keratínu z našich vlasov má na svedomí práve starnutie (keratín sa začína vytrácať okolo 40 rokov), ale aj vážnejšie choroby (alopécia) alebo veľké hormonálne výkyvy (napríklad počas tehotenstva a po pôrode). Zároveň môže spôsobiť stratu keratínu vysoká chemická a mechanická záťaž vlasov.

**Aloe vera** - Dodáva pokožke vlhkosť, podporuje regeneráciu buniek a pozitívne vplyva na tvorbu kolagénu. Aloe Vera pleť osvieža a zanechajú ju jemnú a pružnú. Po ich dlhšom používaní vyzerá pleť mladšie a sviežejšie. Zvlhčujúce účinky Aloe Vera sú mimoriadne prospešné predovšetkým pre suchý typ pleti. zabraňuje vysušaniu pokožky, pleť ošetrí a pomôže jej zachovať si vlhkosť.

**Kremík** - je nevyhnutný pre správne fungovanie buniek, tkanív a syntézu vitamínu B1 v ľudskom organizme. Prispieva k posilneniu kostí. Je nevyhnutý pre rast vlasov, nechťov a zubov. Chráni kožu pred ochabovaním a rozjasňuje oči. Preto je nazývaný minerálom krásy.

**Extrakt z hroznových jadriok** - je jedným z najsilnejších antioxidantov na svete, ktorý v prvom rade chráni pred starnutím buniek, je vysoko biologicky dostupný. Antioxidanty všeobecne napomáhajú pri poškodzovaní genetického materiálu. V tomto prípade blahodarne pôsobia na dosiahnutie pružnej a hladkej kože, hustých vlasov.

**Zinok** (Glukónan zinočnatý) prispieva k udržaniu zdravých nechťov a pokožky, prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému, k správnej syntéze bielkovín.

**Selén** (L- Selenometionín) prispievajú k udržaniu zdravých nechťov

**Vitamín B1, B2, B3, B5, B6** vypadávanie vlasov, akné, nervové poškodenie, svrbenie, vypadávanie vlasov, anémia, hypertenzia, opuchy, dermatitída. Dostatok B vitamínov podporuje rast vlasov a zastavuje ich vypadávanie. Vyživuje totiž špeciálne bunky vlasových folikulov. K B vitamínom, o ktorých sa vie, že môžu zvrátiť padanie vlasov, patria B3, B5, B6 a B12. Podobne, deficiencia vitamínu B1, B2, B3 a B5 spôsobuje vypadávanie vlasov a správna suplementácia ho môže zastaviť. Pri ošetrovaní padajúcich vlasov sa osvedčilo skombinovať B vitamíny so zinkom. Spolu tak môžu zvýšiť produkciu dihydrotestosterónu (DHT). DHT sa syntetizuje z testosterónu a je považovaný za hlavnú príčinu androgénnej alopecie. Spôsobuje rapidný úbytok vlasových folikulových buniek, čo do počtu aj aktivity. Preto je potrebné okamžité dodanie B vitamínov, aby bolo možné zvrátiť vypadávanie vlasov vyvolané DHT.

**Kyselina Listová** zohráva úlohu v procese delenia buniek, prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie, prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.

**D – Biotín** je vo vode rozpustný vitamín, ktorý patrí do skupiny vitamínov B. Biotín je živina, ktorá nám pomáha uchovávať atraktívny vzhľad, pretože má dôležitú úlohu pri udržiavaní zdravých vlasov a pokožky. Niekedy je tiež označovaný ako vitamín H z nemeckých výrazov pre vlasy a pokožku – "Haar und Haut".

Biotín pôsobí v tele tiež ako koenzým, ktorý je potrebný pre metabolizmus makronutrientov (ako sú mastné kyseliny, aminokyseliny a sacharidy). To znamená, že keď jeme potraviny, ktoré sú zdrojom tukov, bielkovín a cukrov, biotín pomáha premieňať a využívať tieto makronutrienty na telesnú energiu, správne psychologické funkcie a na uskutočňovanie fyzických aktivít.

## **Účinky biotínu:**

- má priaznivý účinok na pokožku tela a pomáha ju udržiavať v dobrom stave
- prispieva k udržaniu zdravých vlasov
- prispieva k normálnemu metabolizmu
- vhodný v prípade intenzívnej únavy a počas zotavovania
- prispieva k zachovaniu normálnych psychických funkcií

**Železo mikrokapsulované (Sacharát železitý)** Doplnenie železa v tele môže byť kľúčom k obnoveniu rastu vlasov. Železo je životne dôležité pre prenos kyslíka do buniek v celom tele, vrátane vlasových folikulov. Pre produkciu vlasov je potrebný dostatočný prísun železa.

**Med' (Glukonát med'natý)** prispieva k udržaniu zdravých spojivových tkanív a k zdravej pigmentácii vlasov a pokožky.

**L – Glutamín vegan** je dôležitá aminokyselina, ktorá sa podieľa na mnohých metabolických procesoch v tele. Zabezpečuje prenos dusíka medzi tkanivami.

**Acerola extrakt z obsahom prírodného vitamínu C** prispieva k normálnej tvorbe kolagénu, k správnej funkcii krvných ciev a k správnej funkcii chrupaviek. Prispieva k udržaniu správneho fungovania imunitného systému počas intenzívnej telesnej námahy a po nej.



**ADAMPHARM**